

保健だより 5月号

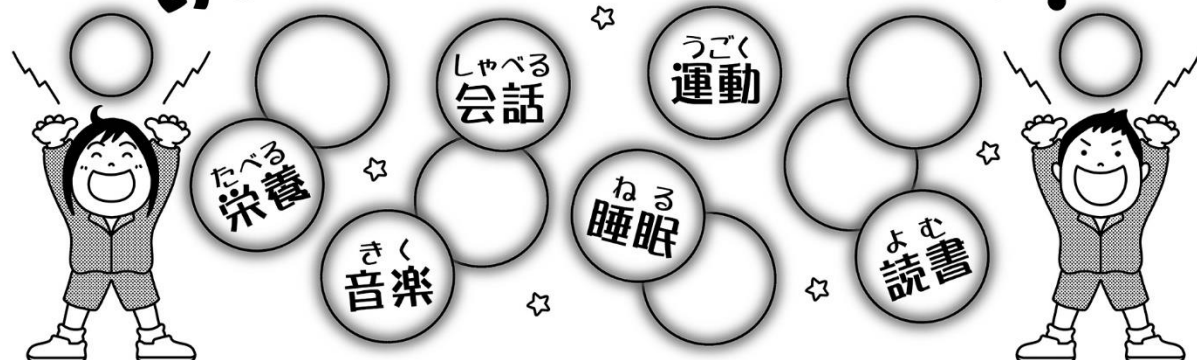
令和4年5月10日
流山市立西初石中学校
保健室

新学期が始まって1ヶ月が過ぎました。緊張もほぐれ、ゴールデンウィークも過ぎ、疲れがたまる頃ですね。入学や進級で環境が変わり、楽しさを感じている人もいれば、まだ、緊張が続いている人もいます。新しい生活に慣れるまでは、自分でも気づかないうちに疲れがたまっていることもあります。そんな時は、無理をせず、しっかり休養をとるように心がけましょう。

また、今月は、2年生の林間学園や1年生の校外学習があります。よい体調で当日を迎えられるよう、今から睡眠時間や食事の内容などの健康管理に気を配りましょう。



あなたの元気のもとは何ですか？



流山市小・中学校健歯優良生徒コンクールについて

4月に行われた歯科検診の際に3年生の健康な歯の生徒の中から、最も健康な歯を持つ健歯優良生徒の選出が行われ、

3年1組 倉持 豪 君

3年2組 大宮司 茉央 さん



が選ばれました。おめでとうございます！

みなさんも、健康な歯を目指して、毎日の歯磨きをしっかり行いましょう。



●日本スポーツ振興センターについて●

日本スポーツ振興センターとは、学校管理下(授業中、部活動中、登下校中、修学旅行や林間学校等の校外学習中等)において災害(不詳、疾病など)が発生した場合に治療費等が支給される制度です。発生した同一の災害に対して、初診から治療までにかかった保険診療による総医療費が5,000円以上のもの(窓口で支払う3割自己負担金が1,500円以上のもの)が給付対象となります。なお、請求期限は、その給付事由が発生した日から2年間となります。学校管理下での災害等に関しては、スポーツ振興センター災害共済給付制度が優先されますので、学校での怪我により病院等にかかる場合は担任や部活動顧問にご連絡下さい。(流山市医療費助成受給券との併用はできません)請求に必要な書類を学校からお渡します。質問等ありましたら、学校までご連絡下さい。

保護者の皆様へ

健康診断の結果で「異常の疑い」があった場合に「検診結果のお知らせ」の用紙をお渡ししています。学校の集団検診では詳しい検査ができませんので、早めに専門の病院で検査・治療を受けられるようお願いいたします。治療が終わりましたら、用紙を担任に提出してください。なお、受診しても『異常なし』となる場合がありますが、これは学校の健康診断が“スクリーニング”(病気・異常の疑いがあるものを選び出す)であるためです。御理解・御協力をかさねてお願いします。

また、経過観察中や了承済みで受診の必要のない場合には、その旨を保護者が記入し、担任にお渡しください。(鼻炎・結膜炎など以前からアレルギーとしてお持ちのお子さんにも、治療のすすめの用紙を出す場合がありますが、これは学校医が現時点で炎症があり治療が必要と判断しているものです。)全ての健康診断の結果は、7月に配布する予定ですので、御確認ください。

疑問な点、ご質問等ありましたら、養護教諭まで御連絡ください。

